

Hoe zet ik het mondkapje op en af?



(Bron afbeelding: <https://www.philadelphia.nl/documents/10184/49001535/Mondkapje.png/e5c63dde-67b2-2177-3e82-ee3da37f6344?t=1590759200647>)

1. Voor en na het opzetten: eerst goed je handen wassen (20 seconden, met water en zeep).
2. Als je je mondkapje opzet: alleen de elastiekjes aanraken (niet het papier).
3. Je mond, neus en kin moeten goed bedekt zijn.
4. Heb je hem op? Raak je kapje dan niet meer aan.
5. Draag je kapje niet langer dan drie uur. Gebruik daarna een ander.
6. Je kapje afdoen? Pak het weer bij de elastiekjes. Raak het midden van je kapje niet aan als je hem afdoet.
7. Heb je een papieren mondkapje gebruikt? Die kan je maar één keer dragen. Vuile kapjes gooi je weg bij het restafval (dus niet in de groenbak of bij het oud papier).
8. Heb je een mondkapje van stof gebruikt? Ook dat mag maar één keer. Daarna moet je hem wassen. Doe dat op 60 graden op een volledig wasprogramma. Was alleen met wasmiddel, doe er geen wasverzachter bij. Als je je mondkapje in de wasmachine hebt gestopt, moet je daarna weer je handen wassen.
9. Bewaar je vuile en je schone mondkapjes in twee aparte plastic zakjes. Sluit de zakjes goed af. Was je handen minimaal 20 seconden met water en zeep, voordat je het niet medisch mondkapje opzetten én afzetten

Vragen over het niet medisch mondkapje?

1. Beschermt een niet-medisch mondkapje mij tegen het coronavirus?

Nee. Een niet-medisch mondkapje beschermt niet uzelf, maar kan de mensen rondom u beschermen als u het zorgvuldig draagt en gebruikt. Bij goed gebruik kan het risico verkleinen dat druppels uit mond en neus worden verspreid naar de omgeving.

Het dragen van een niet-medisch mondkapje is altijd een aanvulling op de geldende hygiënemaatregelen.

2. Wat is het verschil tussen een medisch mondmasker en een niet-medisch mondkapje?

Medische mondmaskers moeten voldoen aan Europese richtlijnen en kwaliteitsstandaarden voor medische hulpmiddelen en persoonlijke beschermingsmiddelen. Medische mondmaskers zijn geschikt voor gebruik in de zorg.

De niet-medische mondkapjes kunnen worden aangeschaft of zelf worden gemaakt, zodat medische mondmaskers beschikbaar blijven voor de zorg.

3. Hoe herken ik een niet-medisch mondkapje?

Niet-medisch mondkapje hebben *geen* CE-markering of een medische claim.

4. Welk type niet-medisch mondkapje heb ik nodig?

Voor gebruik in het openbaar en zorgvervoer is een niet-medisch mondkapje zonder filter, bijvoorbeeld van katoen, voldoende. Een niet medisch mondkapje is in het zorgvervoer NIET verplicht, maar wordt wel geadviseerd.

Mondkapjes die worden verkocht in bijvoorbeeld supermarkten en drogisterijen. U kunt ook zelf een mondkapje maken. Bekijk de voorbeeldinstructie voor een niet-medisch mondkapje op <https://www.youtube.com/watch?v=FTuZelg5khM>.

5. Hoeveel stuks niet-medische mondkapjes heb ik nodig?

U heeft bij elke reis een nieuw of gewassen exemplaar nodig. Reist u 1 keer in de ochtend en 1 keer in de middag, dan heeft u er 2 nodig.

Meer informatie staat op:

<https://www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/coronavirus-covid-19/openbaar-en-dagelijks-leven/mondkapjes>